



Te informa: OBESIDAD Y DIABETES

La obesidad es una enfermedad crónica que se caracteriza por un aumento anormal del peso corporal debido a una acumulación excesiva de grasa.

La cantidad de tejido adiposo es el resultado acumulativo de la diferencia entre la ingesta de energía y el gasto energético.

Un índice de masa corporal > 30 , así como la obesidad visceral, con un índice cintura cadera > 0.93 hombres y > 0.84 mujeres, son factores de riesgo para DM2.



La obesidad se origina por la interacción de múltiples factores genéticos y ambientales, se acompaña de alteraciones del metabolismo que predisponen al deterioro progresivo de la salud y al desarrollo de otras patologías crónico degenerativas, como: aterosclerosis, enfermedades cardiovasculares, y diabetes mellitus tipo 2 (DM2).



La evolución fisiopatológica de obesidad a DM2 se explica por incremento de TNF α y elevación de la concentración de ácidos grasos libres provenientes de la lipólisis de la grasa visceral, lo cual interfiere con la captación y metabolismo de glucosa en hígado y músculo esquelético originando hiperglucemia, resistencia a insulina y finalmente intolerancia a la glucosa cuando se llega al agotamiento de la célula β y al establecimiento de franca diabetes.