



Te informa:  
**OBESIDAD Y DIABETES**

La obesidad es una enfermedad crónica que se caracteriza por un aumento anormal del peso corporal debido a una acumulación excesiva de grasa.

La cantidad de tejido adiposo es el resultado acumulativo de la diferencia entre la ingesta de energía y el gasto energético.

Un índice de masa corporal  $> 30$ , así como la obesidad visceral, con un índice cintura cadera  $> 0.93$  hombres y  $> 0.84$  mujeres, son factores de riesgo para DM2.

La obesidad se origina por la interacción de múltiples factores genéticos y ambientales, se acompaña de alteraciones del metabolismo que predisponen al deterioro progresivo de la salud y al desarrollo de otras patologías crónicas degenerativas, como:

- › Aterosclerosis
- › Enfermedades cardiovasculares
- › Diabetes mellitus tipo 2 (DM2).

La evolución fisiopatológica de obesidad a DM2 se explica por incremento de TNF  $\alpha$  y elevación de la concentración de ácidos grasos libres provenientes de la lipólisis de la grasa visceral, lo cual interfiere con la captación y metabolismo de glucosa en hígado y músculo esquelético originando hiperglucemia, resistencia a insulina y finalmente intolerancia a la glucosa cuando se llega al agotamiento de la célula  $\beta$  y al establecimiento de franca diabetes.