

Te informa: MARCO EPIDEMIOLOGICO DE LAS HERIDAS



Las úlceras cutáneas son comunes en diversas especialidades, siendo las más frecuentes las venosas, dehiscencias quirúrgicas y el pie en el paciente con neuropatía, además las úlceras por presión llamadas upp. Las menos comunes son las lesiones vasculíticas, isquémicas, pioderma gangrenoso, las de etiología viral o parasitaria.



Los factores de riesgo más importantes son la prevalencia de sepsis, más de 10 de hospitalización y un puntaje alto o muy alto en la escala de braden.



Las úlceras por presión son producidas por la prolongada presión ejercida por un objeto externo sobre prominencias óseas, provocando ulceración y necrosis del tejido involucrado.

Se presentan con mayor frecuencia en la región sacra, los talones, las tuberosidades isquiáticas y las caderas.



Entre los principales factores de riesgo que favorecen su desarrollo se encuentran: edad, déficit nutricional, inmovilidad, fricción, diabetes, estado mental y humedad.

En general, los pacientes que más frecuentemente presentan úlceras por presión son aquellos de edad avanzada, postrados por períodos prolongados en condiciones de inmovilidad.

Esta situación se observa principalmente en los servicios de cuidados intensivos o neurología.



Para una identificación objetiva y precisa del riesgo de presentar úlceras por presión se han desarrollado diversas escalas.

Una de las más utilizadas es la de Braden, la cual ha sido validada en diferentes escenarios¹⁰⁻¹².

Para predecir la población en riesgo de desarrollar úlceras por presión y, de esta manera, manejar en forma más focalizada los recursos médicos y de enfermería, diseñamos un estudio con el objeto de evaluar en nuestro medio la utilidad de instrumento de Braden.

Escala de valoración riesgo: Escala de Braden				
PERCEPCION SENSORIAL	Completamente Limitada (1)	Muy Limitada (2)	Ligeramente Limitada (3)	Sin Limitaciones (4)
EXPOSICION A LA HUMEDAD	Constante Humedad (1)	A menudo Humedad (2)	Ocasionalmente Humedad(3)	Raramente Humedad (4)
ACTIVIDAD	Encamado(1)	En silla (2)	Deambula Ocasionalmente (3)	Deambula Frecuentemente(4)
MOVILIDAD	Completamente Inmóvil (1)	Muy Limitada (2)	Ligeramente Limitada (3)	Sin Limitaciones (4)
NUTRICIÓN	Muy Pobre (1)	Probablemente Inadecuada (2)	Adecuada (3)	Excelente (4)
ROCE Y PELIGRO DE LESIONES	Problema (1) Requiere moderada y máxima asistencia	Problema Potencial (2) Se mueve muy débilmente o requiere de mínima asistencia	No existe problema aparente (3)	