

ESTEATOSIS HEPÁTICA EN DIABETES



El término de enfermedad hepática grasa no alcohólica (HGNA) es usado para describir la acumulación de grasa en el hígado (esteatosis), determinado por estudios de imágenes o por histología, en ausencia de consumo significativo de alcohol (menos de 20 gramos/día), uso de medicación esteatogénica o desordenes hereditarios.



► **Condiciones Metabólicas:** Es la principal causa, los factores de riesgos más frecuentes de HGNA incluye la obesidad, diabetes mellitus tipo 2, resistencia a la insulina (Síndrome Metabólico, hipertrigliceridemia, pérdida de peso rápida y ayuno extenso.

► **Causas Secundarias:**

Nutrición Parenteral Total (NPT).

Procedimientos Quirúrgicos.

Otros procedimientos relacionados son resección extensa del intestino delgado, gastropatía (banda gástrica).

Agentes farmacológicos.



La patogénesis del HGNA y el EHNA involucran diversas vías patológicas vinculadas con la hipersinsulinemia, insulinoresistencia, estrés oxidativo y activación de citoquinas inflamatorias.

El incremento de hidratos de carbono en la dieta provoca la elevación de los niveles de insulina estimulando al síntesis de novo de AGL.

Durante el ayuno la insulinemia desciende y la elevación compensadora del glucagón hidroliza los triglicéridos a AGL para posteriormente trasportarlos al Hígado.