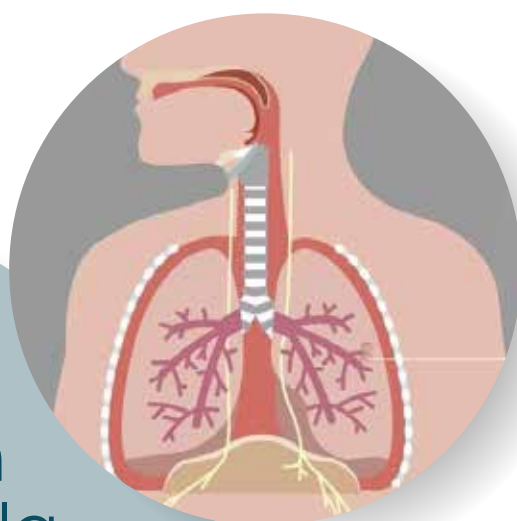


Te informa: SÍNDROME DE DISTRÉS RESPIRATORIO AGUDO (SDRA) Y DECÚBITO PRONO

SDRA

Es una condición grave que afecta la capacidad pulmonar. En casos de SDRA, se pueden realizar sesiones de decúbito prono, colocando al paciente boca abajo para mejorar la oxigenación y reducir la presión en el corazón.



01 Beneficios de la posición prono:

- Libera la presión ejercida en el corazón.
- Distribuye los líquidos a las zonas anteriores.
- Mejora la ventilación de los alvéolos basales.
- Ayuda a expulsar las secreciones del paciente.
- Reduce el shunt, aumenta la compliance y mejora la oxigenación.

02 Técnica de Posición Prono:

Para realizar esta técnica, se necesita un equipo médico especializado y varios operadores, así como sedación, analgesia y relajantes musculares para el paciente.

También se requieren monitores para controlar la sedación y el estado neuromuscular del paciente, así como un colchón especial, ropa de cama y un circuito de ventilación mecánica, entre otros insumos.

03 Principales acciones del procedimiento de posición prono:

- Antes del procedimiento, se comunica al equipo médico y a la familia, se administra sedación y se suspende la nutrición enteral.
- Durante el procedimiento, se moviliza al paciente de forma sincronizada y se verifica su hemodinamia.
- Después del procedimiento, se mantienen cuidados especiales como movilización cada 2 horas y verificación de dispositivos.

Conclusión:

El decúbito prono es una técnica segura que puede mejorar significativamente la oxigenación en pacientes con SDRA tratados con ventilación mecánica.

