



● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

# TRASTORNOS ALIMENTARIOS EN LOS ADOLESCENTES

01

## Anorexia

- ▶ Selección de alimentos de bajo contenido graso
- ▶ Beber mucha agua
- ▶ Aislamiento
- ▶ Cambios de humor
- ▶ Mirarse frecuentemente al espejo
- ▶ Gran preocupación por el peso y talla
- ▶ Frío constante

02

## Bulimia

- ▶ Evidencia de consumo de grandes cantidades de comida
- ▶ Van constantemente al baño, principalmente durante o después de comer
- ▶ Aparición de vómitos y reflujo sin causa aparente
- ▶ Uso de laxantes y/o diuréticos sin indicación médica
- ▶ Alteraciones dentales, pérdida de esmalte dental y/o caries