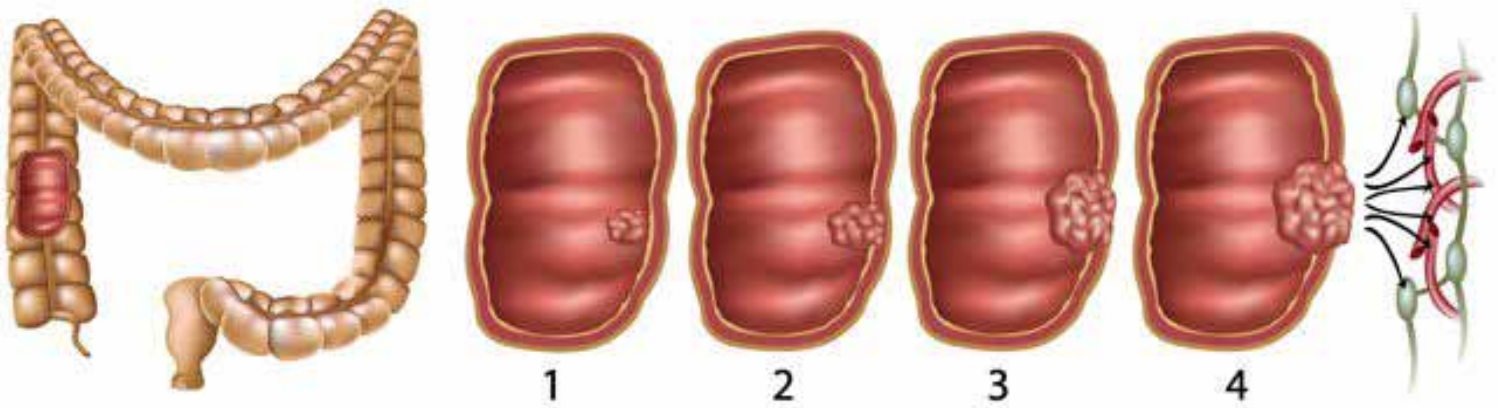


PREVENCIÓN CÁNCER COLORRECTAL



Limitar
consumo
de alcohol



Disminuir
consumo de
grasas
saturadas y
carnes
procesadas



Realizar
ejercicio
diario



Mantener
un peso
saludable



No fumar



Aumentar
el consumo
de fibra



Control
periódico en
caso de
antecedentes
familiares