



DEPRESIÓN ESTACIONAL

RIESGOS DE LA PRIMAVERA:



- ▶ Mayor incidencia en mujeres entre los 18 y 30 años
- ▶ Aumenta la prevalencia mientras más alejado de la línea del Ecuador se encuentre
- ▶ Se producen alteración de los ciclos circadianos
- ▶ Alteración de la regulación de la Serotonina (Hormona del estado emocional)
- ▶ Problemas en la regulación del cortisol (Hormona del estrés)