



ENVEJECIMIENTO SALUDABLE



El envejecimiento saludable es un proceso continuo de optimización de oportunidades para mantener y mejorar la salud física y mental, la independencia y la calidad de vida a lo largo de la vida.



Líneas de acción para promover el envejecimiento saludable:

Impulsar política pública sobre el envejecimiento saludable en todos los países.

Desarrollar sistemas de prestación de atención a largo plazo sostenibles y equitativos.

Crear entornos amigables a todas las personas mayores.

Mejorar la medición, el seguimiento y la investigación sobre el envejecimiento.

Armonizar los sistemas de salud con las necesidades de las personas mayores.