



# SIGNOS DE ALARMA EN SALUD MENTAL

01

Estado de preocupación sin motivo aparente

02

Sentimiento de tristeza permanente

03

Despreocupación personal y del entorno

04

Cambios súbitos de comportamiento

05

Somatización a través de molestias físicas sin causa orgánica

06

Bajo rendimiento en las actividades cotidianas