AST HEALTH SCHOOL

Te informa:

DEFICIENCIA DE MINERALES EN EL ORGANISMO

POTASIO

- Distensión abdominal
- Calambres
- Palpitaciones
- Náuseas / Vómitos
- Tinitus
- Mareos
- Estreñimiento

CALCIO

- Hipertensión arterial
- Piel seca
- Parestesias en dedos
- Prurito
- Letargo
- Caries

YODO

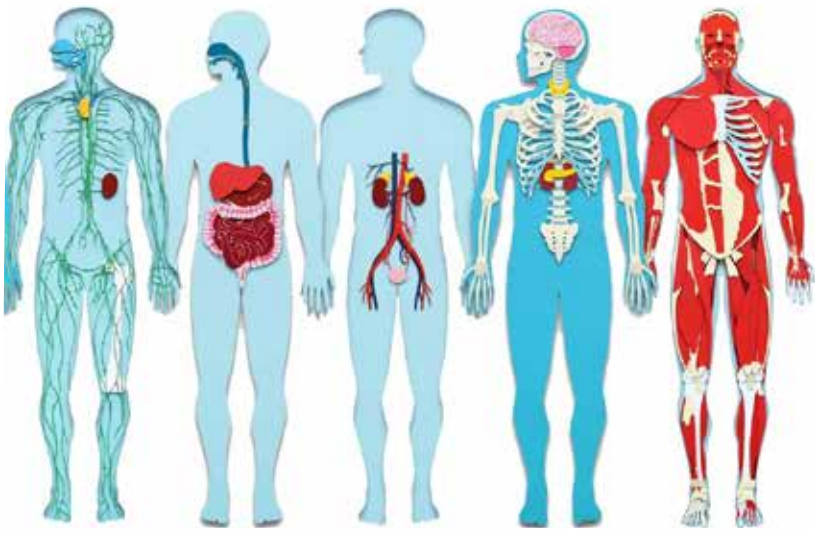
- Debilidad / Fatiga
- Glositis
- Manos y pies fríos
- Hipotermia
- Palidez

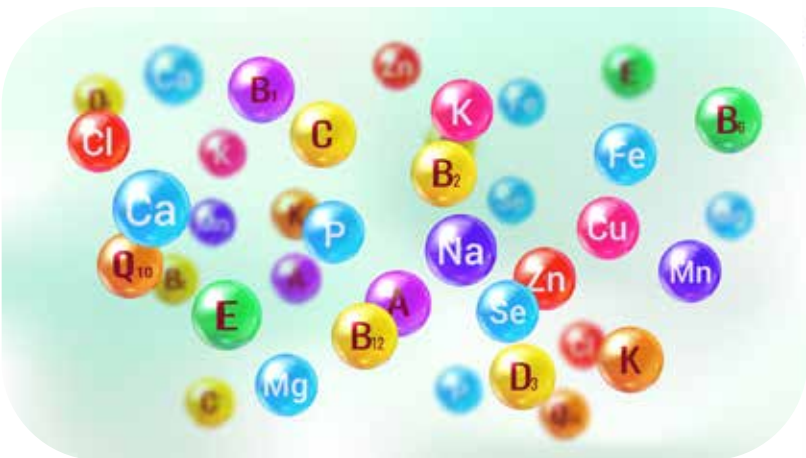
ZINC

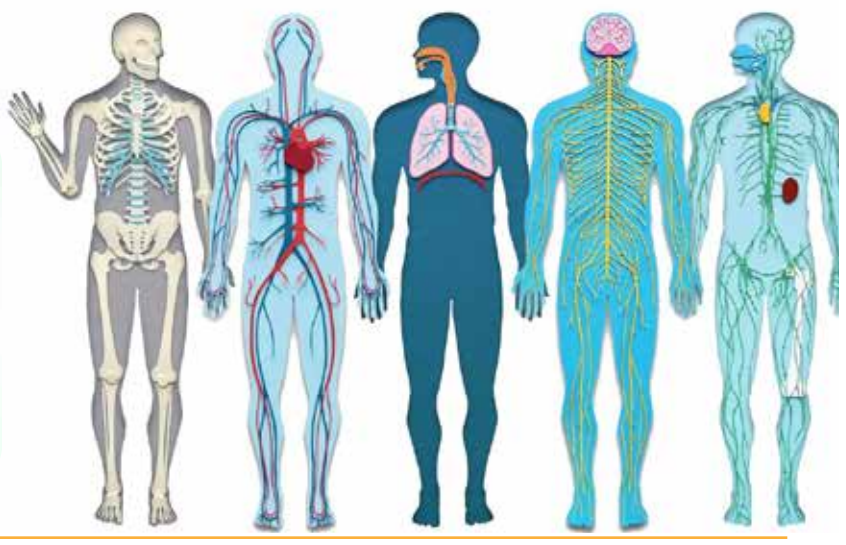
- Inmunodepresión
- Fragilidad capilar
- Alergias inespecíficas
- Acné
- Diarrea
- Infecciones

MAGNESIO

- Dificultad para dormir
- Espasmos musculares
- Mialgias
- Ansiedad
- Depresión
- Infertilidad
- Cefalea
- Fatiga







AST Capacitación
www.asteducacion.cl
ventas@asteducacion.cl
+ 56 2 2942 7483
+56 9 4922 9084
AST HEALTH SCHOOL