

FACTORES INFLUYENTES EN LAS NEURONAS



No desayunar

Produce daño a la estructura neuronal

Hipertensión arterial

Debilidad endotelial de vasos sanguíneos cerebrales

Alteraciones del patrón de sueño – vigilia

Aumenta probabilidad de pérdida neuronal

Estrés

Evita la replicación neuronal

Consumo de tabaco

Alteración fisiológica del pensamiento, memoria y acciones.

Consumo excesivo de grasas y azúcares

Disminuye la perfusión y oxigenación cerebral