



# SÍNDROME METABÓLICO

Hipertensión  
arterial

Resistencia a la  
insulina o  
intolerancia a la

Conjunto de alteraciones  
patológicas relacionadas al  
aumento de requerimientos  
de insulina para cumplir las  
demandas metabólicas, lo  
que favorece el riesgo de  
enfermedades  
cardiovasculares, hepáticas,  
renales y endocrinas.

Obesidad con  
aumento de grasa  
abdominal

Aumento de  
colesterol y  
triglicéridos

## Tratamiento

✓ Dieta baja en  
calorías y grasas

✓ No fumar

✓ No consumir  
alcohol

✓ Actividad física  
frecuente, al menos  
30 minutos diarios

✓ Farmacológico para  
cuadros patológicos  
asociados