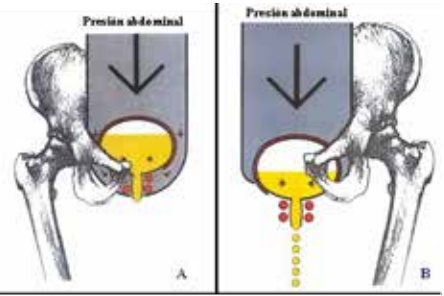
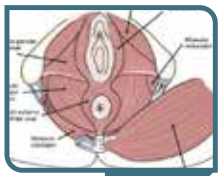


# INCONTINENCIA URINARIA

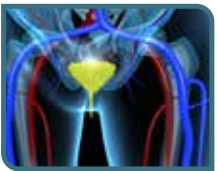


Pérdida involuntaria de orina, principalmente ocasionado por el aumento de la presión abdominal y vesical, siendo mayor a la presión que genera el esfínter uretral.



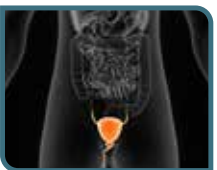
## Factores de riesgo

- Mayor frecuencia en mujeres
- Obesidad
- Partos naturales
- Cambios hormonales



## Prevención

- Ejercicio para piso pélvico
- Estilo de vida saludable
- Evitar consumo de tabaco - alcohol



## Tratamiento

- Fisioterapia
- Farmacológico
- Quirúrgico