

HÍGADO GRASO



Factores de riesgo

- Sobrepeso – Obesidad
- Sedentarismo
- Dislipidemia
- Hipertensión arterial
- Diabetes mellitus
- Alcoholismo

Medidas de Prevención

- Consumo alimentos altos en fibra y carnes magras.
- Suspender alimentos altos en grasa, carbohidratos y azúcar refinada.
- Suspender consumo de alcohol
- No automedicarse.
- Estilo de vida saludable.