



TIPOS DE POLISOMNOGRAFÍAS

Existen cuatro tipos de polisomnografía según los parámetros que se quieran evaluar y las enfermedades que se sospechan sufren los pacientes.

01 Polisomnografía basal

Es un estudio nocturno que registra el nivel de oxigenación, frecuencia cardíaca, contracciones musculares, movimiento de los ojos, entre otros.

02 Polisomnografía en noche dividida

Se indica en aquellos pacientes con alta sospecha de presentar Apneas del Sueño.

Se hace la primera mitad de la noche un registro basal y si el paciente cumple con ciertos criterios diagnósticos concordantes con apneas del sueño, la segunda mitad de la noche se adiciona al examen una mascarilla de ventilación de aire no invasiva o CPAP, que busca tratar las apneas.

03 Pacientes diagnosticados con Apnea del Sueño

Se puede indicar una Titulación de CPAP (mascarillas de presión positiva continua de aire) para determinar con que presión de aire desaparecen las apneas del paciente.

04 Polisomnografía con video simultáneo

Especialmente útil para detectar los movimientos anormales del sueño y la posición corporal del paciente.