



POLÍTICAS PÚBLICAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA

1

Mejorar la oferta y disponibilidad de alimentos saludables.

2

Aumentar la información respecto de los alimentos mediante un etiquetado nutricional claro y fácil de comprender.

3

El uso regulado de mensajes nutricionales y el control de la publicidad asociada a los alimentos especialmente aquella dirigida a la población infantil.

4

Políticas individuales tales como la educación en salud y nutrición, la consejería en alimentación y programas dirigidos a tratar a las personas con obesidad y sobrepeso.