



INFARTO AGUDO AL MIOCARDIO Y CÓMO IDENTIFICAR PRINCIPALES SÍNTOMAS

La principal causa de muerte en la población adulta chilena, son las enfermedades cardiovasculares. Entre ellas, el infarto agudo al miocardio (IAM) corresponde a una de las principales causas de muerte.

Si una persona sana combate esos factores de riesgo llevando una vida saludable, comiendo bien, practicando deporte y no fumando, probablemente no se verá afectado/a en el futuro por enfermedades crónicas no transmisibles como la diabetes o la hipertensión, ni tampoco desemboque en alguna enfermedad cardiovascular de las que señalábamos previamente.

Consejos que permiten identificar a tiempo los principales síntomas de un ataque al corazón:

- Dolor o sensación de peso en el pecho.
- Dolor en el pecho que se extiende a uno o ambos brazos.
- Dolor en el pecho que se extiende al cuello o mandíbula.

Frente a la sospecha de presentar estos síntomas concurra de inmediato al Servicio de Urgencia más cercano.

Recuerde siempre:

Prevenir y controlar los factores de riesgo como presión arterial elevada, colesterol alto, fumar tabaco, actividad física insuficiente y dieta no saludable.