



MEDIDAS QUE EVITAN
CONTAGIAR DE LA COVID-19
A OTROS MIEMBROS DEL
HOGAR

- Debe evitar compartir espacios comunes dentro del hogar.
- Debe mantener ventilado el lugar físico que ocupa, cada vez que sea posible y seguro hacerlo.
- Debe llevar puesta una mascarilla médica cuando no esté sola y cuando sea imposible mantener una distancia mínima de 1 metro.
- Debe tener para uso personal: todos los utensilios para comer, toallas y sábanas. Estos serán lavados sin mezclar con otros de uso familiar.
- Evitará tocar objetos de uso frecuente en el hogar: control remoto, teléfonos, utensilios de la cocina, otros.
- Que presente tos y estornudos debe idealmente instalarse en una habitación individual.

1. La persona enferma:

Los cuidadores de la persona enferma:

2.

- Idealmente una sola persona y que no tenga afecciones subyacentes.
- Tomará contacto con la persona enferma siempre usando mascarilla de tipo médico.
- Debe lavarse las manos antes de prestar los

cuidados y siempre que advierta suciedad visible en las manos.
d. Uso de Mascarilla: evitar tocarla y debe desecharla en un basurero con tapa.

Desechos de la persona enferma:

3.

Eliminarlos en bolsas exclusivas de la persona enferma. Se cierran y eliminan.

- Evitar compartir objetos de uso personal y limitar la exposición de fluidos corporales con el resto de los habitantes
- Desinfectar con frecuencia objetos que puedan estar contaminados como mandos a distancia, teclados, tablets, teléfonos, pomos de puertas e interruptores
- Extrema higiene de manos
- Ventila áreas comunes