



¿CÓMO PREVENIR EL
CÁNCER DE PIEL?

01

No exponerse al sol en horas pick

02

Evita la exposición en cabinas bronceadoras

03

Proteger piel del sol y de rayos uv

04

Utiliza protector solar siempre, idealmente de 20 +SPF hacia arriba

05

Utiliza prendas para cubrir zonas delicadas

06

Consumir alimentos ricos en caroteno