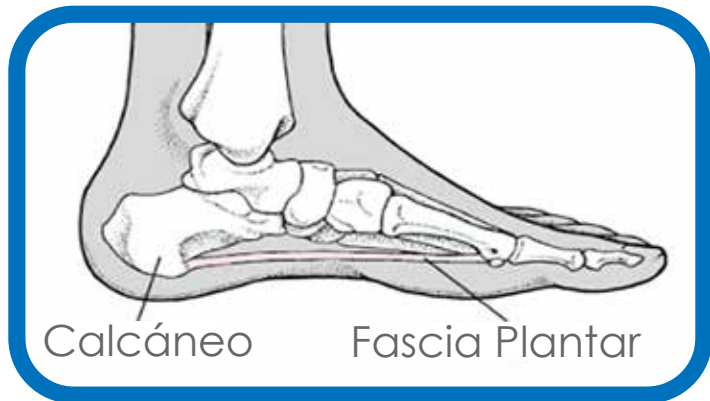


¿QUÉ ES LA FASCITIS PLANTAR?



Descripción

Patología que afecta la banda gruesa de tejido fibroso en la planta del pie. Se produce inflamación del tejido que une el talón con los ortejos.

Causas

- Sobrepeso – Obesidad.
- Pie cavo o plano.
- Largas jornadas laborales de pie.
- Uso de calzado inadecuado.
- Deportes de impacto constantes sin calzado adecuado.

Síntomas

Dolor en zona del calcáneo, sobretodo en las mañanas o después de momentos de reposo.
Dolor empeora al caminar descalzo o al subir escaleras.