

Carga horaria del programa Diplomado universitario Internacional de cuidados paliativos. Avances sin final (200 Horas)

Cuidados paliativos: Avances sin final

Tema I. Cuidados paliativos: principios y filosofía (7.5 Horas)

- Introducción
- Concepto de cuidados paliativos
- Bases de la terapéutica paliativa
- Principios básicos
- Características y derechos de la enfermedad terminal
- Organización de los cuidados paliativos
- Valoración integral
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema II. El cáncer. Definición. Epidemiología. Etiología. Historia natural de la enfermedad. Clasificación. Diagnóstico. Pronóstico (6.0 Horas)

- Definición
- Epidemiología del cáncer
- Etiología. Factores asociados al cáncer
- Diagnóstico
- Factores pronósticos y sus tipos
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema III. Terapéutica del cáncer I: Quimioterapia (7.5 Horas)

- Introducción
- Clasificación e indicaciones de fármacos citotóxicos
- Efectos secundarios de la quimioterapia
- Vías de administración
- Acciones y normas a seguir en caso de contaminación
- Sabor metálico y quimioterapia
- Diarrea y quimioterapia
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema IV. Terapéutica del cáncer II: Radioterapia (7.5 Horas)

- Introducción y definición
- Principios físicos de la radioterapia
- Efectos biológicos
- Indicaciones
- Clasificación, técnica y administración
- Efectos secundarios y toxicidad
- Implicaciones de enfermería
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema V. Valoración del paciente en situación terminal. Principios generales de control de síntomas (9.0 Horas)

- Introducción

- El paciente terminal y la unidad paliativa
- Evaluación médica del paciente terminal
- Evaluación del paciente terminal
- Aspectos importantes de los pacientes terminales
- Introducción al control de síntomas
- Principios generales del control de síntomas. Objetivos generales del tratamiento
- La enfermedad terminal
- Bases éticas de los cuidados paliativos
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema VI. Fármacos y cuidados paliativos. Normas de administración (6.0 Horas)

- Introducción
- Criterios para el uso de fármacos en cuidados paliativos
- Análisis de las vías de administración de fármacos y aplicabilidad
- Farmacología en la sedación
- Farmacología para el dolor
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema VII. Dolor (6.7 Horas)

- El dolor
- Duración de la evolución y Tipo de patología responsable
- Evaluación y diagnóstico
- Historia del dolor
- Medición de la intensidad del dolor
- Criterios para seleccionar los instrumentos de medición y diagnóstico
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema VIII. Control farmacológico del dolor (15.7 Horas)

- Introducción
- Definición de dolor
- Clasificación y tipos de dolor
- Epidemiología del dolor
- Etiopatogenia del dolor
- Manifestaciones clínicas
- Medición del dolor
- Tratamiento
- Alivio del dolor
- Dosificaciones
- Sobredosificación e infradosificación de los analgésicos
- Efectos secundarios
- Fármacos coanalgésicos
- Gastroquinéticos
- Bloqueos, neurolisis, técnicas de estimulación y cirugía del dolor
- Neurolisis
- Técnicas de estimulación: medular y cerebral profunda
- Cirugía del dolor
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema IX. Control no farmacológico del dolor (5.2 Horas)

- Introducción
- Medidas no farmacológicas para controlar el dolor
- Retroalimentación o biofeedback
- Musicoterapia, terapia espiritual y tacto humanizado
- Resumen
- Autoevaluación

- Bibliografía

Tema X. Control de síntomas I: Respiratorios (9.0 Horas)

- Introducción
- Principales patologías respiratorias
- Anamnesis
- Educación para la salud
- Disnea
- Tos
- Hipo
- Estertores premortem y Derrame pleural
- Hemoptisis y dolor pleural
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XI. Control de síntomas II: Digestivos (4.5 Horas)

- Introducción
- Los síntomas, control de los síntomas digestivos y frecuencia y control de síntomas en cuidados paliativos
- Síntomas digestivos en cuidados paliativos
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XII. Control de síntomas III: Neuropsicológicos (8.2 Horas)

- Introducción
- Características y evolución de los problemas físicos
- Evolución y características del estado anímico
- La ansiedad
- La depresión
- El suicidio
- El insomnio, cómo tratarlo
- Estado confusional agudo
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XIII. Control de síntomas IV: Genitourinarios (6.0 Horas)

- Introducción
- Control de síntomas
- Toxicidad del tratamiento oncológico
- Técnicas y cuidados específicos
- Sexualidad en el paciente oncológico
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XIV. Urgencias oncológicas (7.5 Horas)

- Introducción
- Síndrome de la vena cava superior (SVCS)
- Hipercalcemia
- Síndrome de compresión medular
- Síndrome de hipertensión intracraneal y Crisis convulsivas
- Encefalopatía metabólica y Fiebre en el paciente oncológico
- Más urgencias oncológicas
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XV. Alimentación e hidratación en el paciente terminal (17.2 Horas)

- Introducción
- Desnutrición y cáncer
- Medidas para facilitar la relación interpersonal y Alimentación en el paciente terminal
- Relación entre dieta y cáncer
- Causas de los trastornos del apetito
- Preferencias del paciente
- Preparación y presentación y horario de comidas
- Vajilla y cubertería, suplementos dietéticos y preparación del ambiente
- Dietas especiales y Restricciones dietéticas
- Medicamentos anorexígenos y otras medidas
- Tratamientos ante otros síntomas molestos en el paciente terminal
- Consejos dietéticos a la familia del enfermo terminal
- El manejo de la deshidratación en el paciente de fase terminal y Síntomas originados por la deshidratación
- Vías de administración de líquidos
- Atención a las necesidades psicológicas
- Sustancias tóxicas y posiblemente cancerígenas
- Alimentos que pueden aumentar el riesgo de sufrir cáncer
- Alimentos con propiedades para prevenir la aparición de cáncer
- Obesidad y cáncer
- Anemia en el cáncer
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XVI. Sida y cuidados paliativos (13.5 Horas)

- Introducción
- Fases de la infección
- Clasificación de la infección por el VIH
- Factores que influyen en la progresión de la infección por el VIH a SIDA
- Marcadores de progresión de la enfermedad producida por el VIH a SIDA
- Mecanismos de transmisión del VIH
- Historia natural y clasificación de la infección
- SIDA
- Diagnóstico del VIH
- Infecciones oportunistas
- Patologías más frecuentes en pacientes con SIDA
- TBC
- Tratamiento: Pautas de administración
- Características del paciente terminal seropositivo
- Pautas generales de actuación ante un paciente seropositivo con fiebre, adenomegalias, trombocitopenia y otros síntomas
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XVII. La familia como dadora de cuidados (9.0 Horas)

- Introducción
- La muerte en familia. Ventajas y desventajas
- Problemas del moribundo en casa
- Requisitos para el cuidado en casa
- Objetivos y tareas
- Organización familiar y Equipos domiciliarios
- La visita domiciliaria
- Coordinación entre los distintos niveles asistenciales
- Apoyo a la familia
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XVIII. La comunicación en cuidados paliativos (10.5 Horas)

- Introducción
- La comunicación
- Decir la verdad al paciente
- La entrevista

- Malas noticias
- Necesidades humanas
- Relación de ayuda y Comunicación con la familia
- Efectos de la información sobre los enfermos
- Importancia de la congruencia informativa y El papel de la variable tiempo transcurrido
- Problemas con la comunicación del diagnóstico
- Importancia de la comunicación y del apoyo emocional en los pacientes oncológicos
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XIX. Cuidados domiciliarios (9.7 Horas)

- Introducción
- Ventajas e inconvenientes de los cuidados domiciliarios
- Cuidados paliativos en el domicilio
- Organización de los cuidados domiciliarios
- Cuidados domiciliarios de ciudad y de la zona rural: Ventajas e inconvenientes
- Fases de la visita domiciliaria
- Características del trabajo a domicilio
- Coordinación entre niveles asistenciales
- Control de síntomas
- Los cuidados para la familia del paciente terminal
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XX. Cuidados postmortem (8.2 Horas)

- Definición
- Definiciones de muerte
- ¿Cómo podemos ayudar a un enfermo que se está muriendo?
- ¿Cuándo se produce la muerte?
- Cuidados después de la muerte del enfermo
- Muerte legal. Certificado de defunción
- La cultura ante la muerte
- La religión ante la muerte
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XXI. El proceso de duelo (9.0 Horas)

- Introducción
- ¿Qué es el proceso de duelo? Características del proceso de duelo
- Fases del duelo normal
- Factores que influyen en el proceso de duelo
- Tipos de duelo
- Las reacciones del proceso de duelo normal
- Intervención en el proceso de duelo
- Modelos explicativos del duelo (psicología)
- Concepción biopsicosocial del duelo
- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XXII. Síndrome de Burnout (9.0 Horas)

- Concepto
- Antecedentes históricos
- Causas del burnout
- Profesión y Factores
- Epidemiología y Clínica
- Tratamiento
- Prevención
- Conclusiones
- Modelos explicativos

- Resumen
- Autoevaluación
- Bibliografía

Tema XXIII. Marco legal de los cuidados paliativos (7.5 Horas)

- Bioética en los cuidados paliativos
 - Planteamientos éticos
 - Definición de ética. Orígenes y principios
 - Concepto de Libertad, Futilidad y Matar-dejar morir
 - Encarnizamiento terapéutico
 - Deontología. Código deontológico
 - Eutanasia
 - Resumen
 - Autoevaluación
 - Bibliografía
-