

## ► Curso internacional de soporte nutricional hospitalario



150 Horas, 6 Créditos ECTS



## ► DESCRIPCIÓN

El **soporte nutricional hospitalario** trazó un antes y un después en el manejo de los pacientes hospitalizados que, por un motivo u otro, **no pueden utilizar su vía oral** para recibir los nutrientes necesarios. Actualmente, las modalidades existentes para nutrir a cualquier persona son múltiples y existe una posibilidad de conseguir la meta total o, al menos, parcialmente, en prácticamente la totalidad de los enfermos.

El amplio conocimiento de la desnutrición hospitalaria y de la fisiopatología del estrés, que conduce a la misma, junto con el uso del soporte nutricional hospitalario, ha **mejorado la calidad de vida de los enfermos** y ha reducido tanto su morbilidad como su mortalidad.

Este programa formativo contiene material teórico y práctico con el que el alumno adquirirá conocimientos actualizados sobre **el manejo nutricional hospitalario** y hará un repaso por **todas aquellas patologías** en las cuales se necesita este soporte.

## ► INFORMACIÓN RELEVANTE

### REQUISITOS DE ACCESO

Copia del Documento de identidad, cédula de identidad, TIE o Pasaporte

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

La inscripción en esta formación online / a distancia permanecerá abierta durante todo el año, por lo que se puede inscribir y comenzar con la capacitación en cualquier momento

### DURACIÓN

El discente tendrá un tiempo máximo de **6 meses** para la realización de este programa formativo.

### EVALUACIÓN

La evaluación estará compuesta: 105 Preguntas opción múltiple A/B/C. El alumno debe finalizar el curso y hacerlo con aprovechamiento de, al menos, un 50% en cada actividad que deben realizar.

## ► AUTORES

- **María Isabel Ostabal Artigas.** FEA Medicina intensiva. Hospital Miguel Sernet. Zaragoza.

## ► ACREDITACIÓN



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes

La universidad **Universidad Europea Miguel de Cervantes** Actualmente los cursos, masters y expertos acreditados por la Universidad Europea Miguel de Cervantes son válidos en bolsas y

oposiciones.

Esta universidad expide sus diplomas en créditos y horas.

## ▶ VALOR INTERNACIONAL



Apostilla de la haya

Ahora, el alumno/a tiene la opción de poder incluir en el **diploma**, realizado con nosotros, el reconocimiento internacional de la **Apostilla de la Haya**. A través de ella, un país firmante del Convenio de la Haya reconoce la **eficacia jurídica de un documento público** emitido en otro país firmante de dicho Convenio.

El trámite de legalización única -denominada apostilla- consiste en colocar sobre el propio documento público una apostilla o anotación que **certificará la autenticidad de los documentos públicos** expedidos en otro país. Los países firmantes del XII Convenio de la Conferencia de La Haya de Derecho Internacional Privado de 5 de octubre de 1961 reconocen por consiguiente la autenticidad de los documentos que se han expedido en otros países y llevan la apostilla.

La **Apostilla de la Haya** suprime el requisito de legalización diplomática y consular de los documentos públicos que se originen en un país del Convenio y que se pretendan utilizar en otro. Los documentos emitidos en un país del Convenio que hayan sido certificados por una apostilla deberán **ser reconocidos en cualquier otro país del Convenio sin necesidad de otro tipo de autenticación**.

Puede encontrar el **listado de Estados adheridos** al citado Convenio en la página Web de la [Conferencia de la Haya de Derecho Internacional Privado](#).

## ▶ DESTINATARIOS

Este programa formativo **online / a distancia** está dirigido a todo aquel personal de:

- Diplomados/as o graduados/as en enfermería.
- Licenciados/as o graduados/as en medicina.

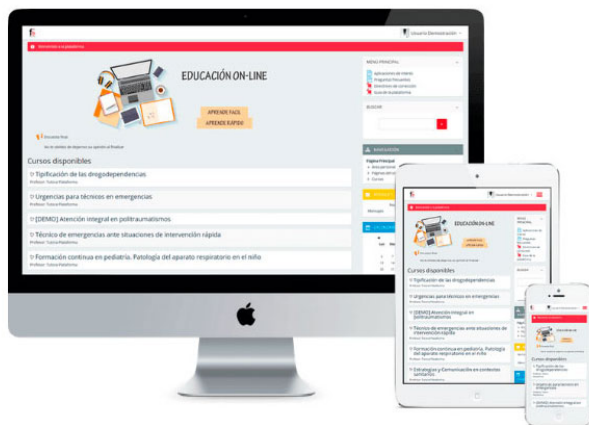
## ▶ OBJETIVOS

### Generales

- Actualizar los conocimientos en el manejo nutricional hospitalario así como reparar todas aquellas patologías que imponen un manejo especial de este aspecto.
- Conocer las diferentes modalidades existentes para nutrir a cualquier persona identificando

situaciones de desnutrición hospitalaria.

## ► METODOLOGÍA



El desarrollo del programa formativo se realiza totalmente en la plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email ([tutorias@formacionalcala.es](mailto:tutorias@formacionalcala.es)), teléfono (953 58 53 30), WhatsApp (686 32 21 59) o a través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online.

- |                                     |   |                                     |                                    |
|-------------------------------------|---|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Guía de la plataforma.                        | <input checked="" type="checkbox"/> | Vídeos.                            |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Foros y chats para contactar con los tutores. | <input checked="" type="checkbox"/> | Guías y protocolos adicionales.    |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Temario.                                      | <input checked="" type="checkbox"/> | Evaluaciones.                      |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Resúmenes.                                    | <input checked="" type="checkbox"/> | Seguimiento del proceso formativo. |

## ► CONTENIDOS

### Tema I. Generalidades:

- Introducción.
- Alteraciones metabólicas en las situaciones de extrema gravedad.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### Tema II. Hiperglucemia de estrés en paciente hospitalizado:

- Introducción.
- Regulación fisiológica de la glucemia.
- Hormonas de contrarregulación.
- Respuesta al estrés.
- Factores que favorecen la hiperglucemia en el enfermo crítico.
- Efecto del control de la hiperglucemia en pacientes críticos.
- Beneficios al controlar la hiperglucemia en pacientes críticos.
- Principales acciones de las hormonas de contrarregulación y las citoquinas en la producción de hiperglucemia de estrés.
- Actitud médica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema III. Obesidad mórbida en el paciente hospitalizado:**

- Introducción.
- Etiología.
- Comorbilidad.
- Obesidad abdominal.
- Obesidad mórbida y pulmón.
- Obesidad y sistema cardiocirculatorio.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema IV. Estado de ayuno y efecto de la desnutrición:**

- Introducción.
- Hidratos de carbono.
- Lípidos.
- Proteínas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema V. Vías de acceso enteral y venoso para la administración de nutrición:**

- Vía de acceso enteral.
  - Indicaciones y Contraindicaciones.
  - Procedimiento.
  - Sondas de enterostomía.
  - Complicaciones de la colocación de sonda nasogástrica/entérica y enterostomías y de su utilización.
  - Normas de manejo.
  - Recomendaciones generales.
- Vía de acceso venoso.
  - Vena subclavia.
  - Vena yugular externa, Vena yugular interna y Vena cefálica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema VI. Soporte nutricional en el enfermo grave:**

- Introducción.
- Premisas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema VII. Valoración nutricional:**

- Introducción.
- Parámetros de valoración y seguimiento del paciente grave.
- Parámetros antropométricos.
- Relación entre el estado nutricional y el índice de masa corporal (IMC).
- Medidas de la composición corporal.
- Parámetros bioquímicos.

- Inmunológicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema VIII. Cálculo de los requerimientos:**

- Introducción.
- Calorimetría indirecta ventilatoria y calorimetría indirecta hemodinámica.
- Fórmulas.
- Ajuste por peso.
- Ajustes por estrés.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema IX. Nutrición parenteral total:**

- Introducción.
- Aminoácidos (AA).
  - Glutamina.
  - Arginina.
- Hidratos de carbono.
- Lípidos.
- Minerales y vitaminas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema X. Complicaciones de la nutrición parenteral total:**

- Introducción.
- Complicaciones metabólicas.
- Complicaciones hepáticas.
- Complicaciones nutricionales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XI. Nutrición enteral:**

- Introducción.
- Contraindicaciones.
- Clasificación de las dietas enterales.
- Vías de acceso utilizadas en la nutrición enteral.
- Recomendaciones para la nutrición enteral en el enfermo severamente grave.
- Guía de nutrición enteral en cirugía.
- Complicaciones generales de la nutrición enteral.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XII. Nutrición y sepsis:**

- Introducción.
- Alteraciones metabólicas de la sepsis.
- Tratamiento dietético.

- Resumen de las recomendaciones del grupo de metabolismo y nutrición de la SEMICYUC en la sepsis.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XIII. Soporte nutricional en la insuficiencia respiratoria aguda:**

- Introducción.
- Acciones favorables del ácido omega-3.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XIV. Pancreatitis y soporte nutricional:**

- Pancreatitis.
- Soporte nutricional.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XV. Soporte nutricional en el enfermo hepático:**

- Introducción.
- Nutrición en la hepatopatía crónica avanzada.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XVI. Soporte nutricional y paciente renal:**

- Introducción.
- Soporte nutricional en la nefropatía diabética y soporte nutricional en la diálisis crónica.
- Soporte nutricional en la insuficiencia renal aguda.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XVII. Politraumatizado y soporte nutricional:**

- Introducción.
- Hidratos de carbono.
- Proteínas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XVIII. Paciente quemado y soporte nutricional:**

- Introducción.
- ¿Qué se debe hacer ante un paciente quemado?
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XIX. Nutrición parenteral en el niño:**

- Introducción.
- Aminoácidos, hidratos de carbono y lípidos.

- Minerales y oligoelementos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XX. Elaboración de mezclas de nutrientes parenterales:**

- Introducción.
- Características del área de preparación.
- Características de la bolsa de nutrición parenteral.
- Principales causas de inestabilidad lipídica.
- Precipitaciones calcio-fosfato.
- Degradación de aminoácidos y otros precipitados y partículas en suspensión.
- Procesos de peroxidación.
- Degradación de las vitaminas.
- Orden de adición.
- Resumen.
- Autoevaluación.